

【健康・生活】

- 運動療育は、睡眠の質をあげ、心の安定にもつながります。
- 療育活動にメリハリをつけることで生活スキルの向上を目指します。
- 生活の中で「食事」「運動」「睡眠」が大切だと伝える療育をしています。

【言語・コミュニケーション】

- 体を動かすことで脳の動きが活性化し、末端まで成長を促すことができます。体幹が鍛えられるだけでなく、言語の発達を促す効果があります。また、運動はストレスが解消され心の安定を図ることができる為、良いコミュニケーションをとることができます。

【人間関係・社会性】

- 運動療育を通して競争社会に携わせる。
- 成功体験をたくさんする中で、相手を認める力、負ることを受け入れる力、自分の気持ちをコントロールする力を身につけます。

【運動・感覚】

- 体操運動は全身運動で、体幹・柔軟性・俊敏性の全てを兼ね備えています。
- 学校体育の授業やスポーツの習い事を、はじめるにあたり基礎的な運動能力を身につけます。
- 体の動かし方、使い方をスモールステップで繰り返し学びます。感覚で覚えながら体幹を鍛えられるようにしています。
- 丈夫な体づくりを目指し、体力面・心の育成・社会への適応力をつけています。

【認知・行動】

- 視覚支援を取り入れながら工程の把握ができるようにします。
- 運動を通じて視覚、聴覚、触覚、空間認知力、その時の状況にあった行動危機管理の向上にもつながります。

【地域支援・連携】

- 校外学習のさつまいも掘り、お買い物体験で地域の方とふれあえる機会を設けています。また、地域の方を迎えての夏まつりを行います。
- 保育園や関係機関との連携をとっています。

【体験・経験】

- 運動療育を通して、新しいことに踏み出す勇気、好奇心、意欲につなげていきます。
- ドキドキする経験もとてもたいせつです。校外学習、お買い物体験、体操発表会など取り入れています。日本の文化を大切に季節が感じられる療育を提供します。

【移行支援】

- 不安なく小学校で過ごせるように、ソーシャルスキルトレーニングを行います。
- しっかり身体を動かすことで丈夫な体づくりや、睡眠の質を上げて規則正しい生活を送ることができます。また意欲の向上にもつながっていきます。就学、就職等社会参加への基盤づくりを目指します。

【家族支援】

- 保護者様との面談を定期的に行ったりお迎え時に話をしたり、いつでも相談できる環境を作っています。また、17時30分の療育終了後から18時15分までは保護者様の交流の場としてフロアを提供させていただきます。

【職員の質の向上】

- 新人研修、各種研修、資格取得制度、また日々の振り替えりを行うことで、業務改善、効率化が図れるほか、従業員のモチベーションアップや成長につながるようになっている。

V i t a . i n e